

## Scheda 3

# TRAUMA CRANICO

Ci sono delle cose che puoi fare per prevenire i traumi cranici del tuo bambino:

- controlla attentamente la tua casa in cerca di ciò che può favorire cadute o lesioni del tuo bambino
- controlla che indossi sempre accurate protezioni per la testa (casco) e per le articolazioni quando va in bicicletta, pratica sport quali pattinaggio, skateboard, sport di contatto. Ricorda che l'uso del casco è obbligatorio per chi pratica sci e snowboard. L'uso del casco riduce la probabilità di lesioni alla testa dell'85%
- controlla che in auto il tuo bambino sia correttamente trattenuto da sistemi di protezione (cinture e seggiolini)
- dopo un colpo alla testa fai sospendere l'attività o la pratica sportiva, fino a guarigione della lesione
- in caso di utilizzo del girello bisogna controllare e delimitare ogni possibile percorso che vostro figlio potrà intraprendere; è necessario impedire l'accesso a scale, discese o altre zone pericolose della casa. Per favorire lo sviluppo delle sue capacità motorie è necessario alternare periodi di uso del girello con momenti di gioco libero del bambino su un tappetone morbido e colorato, in modo che il piccolo possa sperimentare il gattonamento e le sue capacità di muoversi autonomamente.



### COSA FARE IN CASO DI TRAUMA:

#### Avverti il Medico se:

- il tuo bambino ha meno di un anno
- ha perso conoscenza, anche solo per un attimo
- non smette di piangere
- lamenta dolore persistente alla testa e al collo
- non è consolabile
- non è in grado di stare in piedi

#### Se il tuo bambino ha più di un anno, non ha perso conoscenza, è vigile e si comporta normalmente

- applica ghiaccio sulla parte colpita per 20 minuti. Avvolgi il ghiaccio con un telo o un asciugamano
- sorveglia il bambino per 24 ore, avverti il medico in caso di comparsa di sintomi (vedi sotto)
- se il bambino vuole dormire, controllalo durante il sonno toccando gli arti e valutando respiro e colorito; non è necessario svegliarlo se questi parametri sono normali
- se respiro o colorito non sono normali, se non ti convince qualcosa del suo aspetto (segui il tuo istinto): sveglia delicatamente il bambino facendolo sedere sul letto, cercherà di opporsi. Se non si oppone o non si sveglia affatto, o mostra i segni sotto descritti contatta il 118



**Bimbi sicuri**  
24 ore su 24

### **Chiama l'ambulanza se il tuo bambino presenta:**

- incoscienza
- respiro irregolare
- evidenti ferite
- perdita di sangue o liquido chiaro dal naso o dall'orecchio
- alterazioni della parola o della vista
- vertigini
- convulsioni
- due o più episodi di vomito in rapida successione
- perdita di feci o di urina

### **Se c'è perdita di coscienza:**

- chiama il pronto soccorso
- non muovere il bambino se hai il dubbio di una lesione al collo o alla schiena
- se il bambino vomita o ha convulsioni giralo su di un fianco per prevenire l'inalazione di alimenti
- se sei addestrato nella rianimazione cardiopolmonare segui le linee guida

### **Se non c'è perdita di coscienza:**

- tranquillizza il bambino
- tampona le eventuali ferite con una garza senza applicare una pressione eccessiva

### **Consulta il tuo Medico se il tuo bambino dopo il trauma:**

- ha perdita di memoria o difficoltà a ricordare cosa è accaduto
- riferisce allucinazioni o senso di disorientamento
- presenta nausea o vomito
- presenta cefalea
- riferisce ipersensibilità alla luce o difficoltà nel mettere a fuoco gli oggetti
- presenta linguaggio impacciato e difficoltà ad articolare le parole o dice cose senza senso
- non è in grado di concentrarsi
- si sente ansioso o irritabile senza motivo
- si sente inspiegabilmente stanco

