

## Scheda 6

# TRASPORTO SICURO IN AUTO I

L'uso del seggiolino auto è obbligatorio per legge per i bambini di altezza inferiore a 150 cm.

Il seggiolino deve essere utilizzato già a partire dal primo viaggio del neonato, dall'ospedale dove è nato fino a casa.

- Usate sempre il seggiolino auto, anche per tragitti brevi. Non tenete mai in braccio il bambino perché in caso di frenata non riuscireste a trattenerlo.
- I seggiolini del gruppo 0/0+ (fino a 13 Kg di peso) devono essere installati nel senso contrario alla direzione di marcia, per ridurre gli effetti di un eventuale impatto sul collo del bambino. Disattivate sempre gli Air bag dove è posizionato il seggiolino auto con il bimbo.
- Posizionare il seggiolino sul sedile posteriore, in posizione centrale o sul lato destro (marciapiede).
- La posizione ideale per un neonato di poche settimane è quella sdraiata o semisdraiata con contenimento adeguato alla testa.

In questa fase della crescita usate navicelle omologate o seggiolini con speciali riduttori.

- Per i bambini più grandi, (seggiolini dei gruppi 2 e 3) è importante valutare l'altezza. Il ramo diagonale della cintura di sicurezza dell'auto deve infatti passare sulla spalla (clavicola).
- Quasi il 30% dei seggiolini auto viene installato in modo scorretto. Questo riduce notevolmente o compromette del tutto la loro capacità di ritenuta e/o protezione.

Leggete attentamente le istruzioni di installazione e seguitele scrupolosamente.

- Utilizzate solo seggiolini omologati e preferite quelli sottoposti anche a test aggiuntivi di associazioni di consumatori e altri enti.
- Prestate attenzione a imbottiture, materiali, postura, libertà di movimento ed ampia visuale per garantire il comfort del bambino anche per periodi prolungati. Oltre ai test di sicurezza, molti istituti testano anche l'ergonomia proprio per questo.

Preferire prodotti testati che garantiscano queste caratteristiche.

- Evitate seggiolini di seconda mano o che abbiano subito incidenti anche di lieve entità: danni strutturali anche minimi e non visibili sono molto pericolosi e compromettono l'efficacia complessiva.

## La scelta del seggiolino

- La normativa europea che regola l'uso dei seggiolini auto prevede che la scelta del seggiolino sia fatta in base al peso del bambino (questo per garantire la protezione ottimale in caso di impatti).
- Il peso del bambino è quindi fattore discriminante per la scelta del seggiolino.
- La normativa europea suddivide il possibile peso del bambino in "Gruppi di Massa", ovvero fasce di peso a cui corrispondono i relativi seggiolini, come indicato nella tabella qui sotto.
- Ogni seggiolino auto è progettato, omologato e prodotto con questo parametro di riferimento.

	<b>Gruppo 0</b>
	<b>TIPO:</b> Navicella o Seggiolino
	<b>PESO:</b> da 0 a 10 kg
	<b>ETÀ:</b> fino a 9 mesi circa

	<b>Gruppo 0+</b>
	<b>TIPO:</b> Seggiolino
	<b>PESO:</b> da 0 a 13 kg
	<b>ETÀ:</b> fino a 12 mesi circa

	<b>Gruppo 1</b>
	<b>TIPO:</b> Seggiolino
	<b>PESO:</b> da 9 a 18 kg
	<b>ETÀ:</b> da 9 a 4 anni circa

	<b>Gruppo 2</b>	<b>Gruppo 3</b>
	<b>TIPO:</b> Seggiolino o cuscino da rialzo	<b>TIPO:</b> Seggiolino o cuscino da rialzo
	<b>PESO:</b> da 15 a 25 kg	<b>PESO:</b> da 22 a 36 kg
	<b>ETÀ:</b> da 3-4 anni a 5-6 anni circa	<b>ETÀ:</b> da 5 a 12 anni circa

### Altre precauzioni in auto

- Quando suona il telefonino, accostate e fermatevi. Gli studi dimostrano che il rischio di incidenti si quadruplica durante l'uso del cellulare in auto.
- Quando viaggiate bloccate sempre le portiere.
- Fate sempre scendere il bambino dal lato destro dell'auto.
- Se dovete fermarvi anche solo per un momento e in macchina ci sono bambini, posteggiate, spegnete il motore, mettete il freno a mano e togliete le chiavi dal quadro.
- Non lasciate mai i bambini da soli in macchina.
- Non lasciate oggetti o bagagli liberi nell'abitacolo che potrebbero essere pericolosi in caso di frenata o incidente.

**Ricorda che l'uso corretto dei dispositivi di sicurezza riduce del 70% il rischio di danni in caso di incidente**

**Non esistono tragitti sicuri: la maggior parte degli incidenti avviene nei piccoli spostamenti in ambito urbano**