

**CERTIFICAZIONI PER LE ATTIVITA' LUDICO-MOTORIE E SPORTIVE NON AGONISTICHE
(D.M. Ministero Salute del 24.04.2013)**

| Tipo di attività | Certificato | Accertamenti | Modulistica | PIP | Durata |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|-----------------|
| Attività ludico-motoria svolta in forma autonoma, in contesti non organizzati o, comunque, in modo saltuario e non ripetitivo | NO | === | === | === | === |
| Attività ludico-motoria svolta in contesti organizzati, ma con ridotto impegno cardio-vascolare (ballo, sport di tiro, giochi da tavolo, bocce, golf, attività ricreative, educazione fisica) | NO | === | === | === | === |
| Attività ludico-motoria svolta in contesti organizzati da parte di soggetti <u>senza fattori di rischio</u> (palestra, sport svolti in modo amatoriale in strutture non riconosciute dal CONI o affiliate) | SI | <ul style="list-style-type: none"> • Visita medica • P.A. | All. B | SI | 2 anni |
| Attività ludico-motoria svolta in contesti organizzati da parte di <u>soggetti con almeno due fattori di rischio (*)</u> | SI | <ul style="list-style-type: none"> • Visita medica • P.A. • ECG a riposo • Altri esami secondo giudizio clinico | All. B | SI | 1 anno |
| Attività ludico-motoria svolta in contesti organizzati da parte di soggetti con patologia cronica (asma, diabete, mal. cardiologiche, mal. neurologiche, ecc.) | SI | <ul style="list-style-type: none"> • Visita medica • P.A. • ECG a riposo • Altri esami o consulenze secondo giudizio clinico | All. B | SI | 1 anno (o inf.) |
| Attività sportiva non agonistica svolta a scuola in <u>attività parascolastiche, giochi sportivi studenteschi</u> | SI | <ul style="list-style-type: none"> • Visita medica • P.A. • ECG a riposo | Modulo AIR Pediatria | NO | 1 anno |
| Attività sportiva non agonistica organizzata da CONI o Società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali (nuoto, scuola calcio, pallacanestro, ecc.) | SI | <ul style="list-style-type: none"> • Visita medica • P.A. • ECG a riposo | All. C | SI | 1 anno |
| Attività sportiva non agonistica caratterizzata da particolare impegno cardio-vascolare (manifest. podistiche sup. a 20 km, granfondo di ciclismo e di nuoto, sci di fondo) | SI | <ul style="list-style-type: none"> • Visita medica • P.A. • ECG da sforzo • Altri esami in base alla situazione clinica | All. C | SI | 1 anno |

(*) **Fattori di rischio** : ipertensione arteriosa; elevata P.A. differenziale nell'anziano; età > 55 aa. se uomo, oppure > 65 aa. se donna; fumo; ipercolesterolemia; ipertrigliceridemia; ridotta tolleranza al glucosio; diabete tipo II° compensato; obesità addominale; familiarità per patologie cardiovascolari; altri fattori di rischio ritenuti importanti.